

Voedsel

Ook op het gebied van voedsel kun je een belangrijke bijdrage leveren aan het klimaat.

- Waar komt ons voedsel vandaan? kijk op de verpakking naar *“Land van herkomst”*
Al die groenten worden met vliegtuigen hierheen gebracht. Aardappelen uit Israël, boontjes uit Kenia of Colombia en ga zo maar door.
- Koop als het mogelijk is lokaal in Lelystad geproduceerd voedsel. Er zijn hier boeren met melk, eieren, kaas, vlees, aardappelen en groenten.
- Eet wat minder vlees, neem eens een paar dagen in de week een vegetarisch recept.



Vind hier alle tips